

Poster

A Educação para a Saúde na prática – Uma experiência na formação de alunos de enfermagem

Ana Dias¹, Gertrudes Silva² e Dulce Cruz³

¹Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem. anadias@uevora.pt

²Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem. gs@uevora.pt

³Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem. dcruz@uevora.pt

Resumo

As Universidades/Escolas de Enfermagem, deverão dar uma especial atenção aos currículos escolares no intuito de salvaguardar as condições de formação dos futuros educadores em saúde, para que desenvolvam competências na organização, planeamento e execução de acções e programas de intervenção, na prevenção e promoção da saúde. A área da pediatria e saúde infantil da escola de enfermagem, tem por objectivo aproximar-se de contextos reais de intervenção, participando os seus alunos em sessões de Educação para a Saúde nas escolas, dando resposta a carências e solicitações da comunidade educativa, relacionadas com a promoção e protecção da saúde. Pretende-se promover e desenvolver no aluno a capacidade de construção de estratégias educativas, métodos e técnicas pedagógicas adequadas ao nível de desenvolvimento e compreensão da criança em idade escolar. Os fantoches, os jogos, as histórias e o teatro, dão vida a conteúdos que incentivam práticas de vida saudável: alimentação, prevenção de acidentes, cuidados com o sol, higiene oral e obesidade. Reflectindo sobre a falta de eficácia do método de intervenção e educação para a saúde em termos de mudança efectiva de comportamentos, resultante em parte, do recurso a sessões de educação para a saúde descontínuas, sugerimos num futuro próximo uma intervenção programada a médio e longo prazo, com sequência, para que assim se revelem resultados mais duradouros e positivos.

Palavras-chave

Formação de alunos, Promoção Saúde Infantil

Bibliografia

- Andrade, M. (1996). *Educação para a saúde – Guia para professores e educadores*. Lisboa: Texto Editora.
- Redman, B. (2003). *A prática da educação para a saúde*. Loures: Lusociência.
- Rodrigues, M., Pereira, A., & Barroso, T. (2005). *Educação para a saúde*. Coimbra: Formasau.